



60m  
60m



# Crea il tuo Simbolo Primitivo



---

Paola Fabbri

SEMINARIO · ARTE, CORPO E NATURA

# Crea il tuo simbolo primitivo

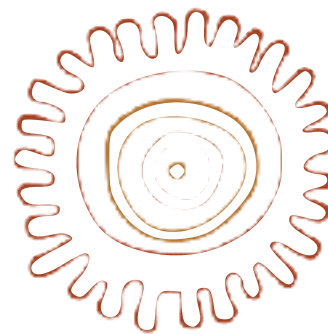
*Sull'Altopiano del Sole*

In questo territorio la roccia parla. Da millenni, gli abitanti della Valle Camonica hanno inciso sulla pietra i loro simboli — figure che attraversano il tempo, ancora oggi comunicano in modo misterioso.

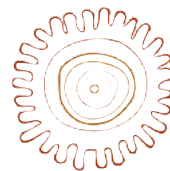
*Cosa raccontano questi segni? Con cosa risuonano dentro di noi?*

Questo seminario è un viaggio sensoriale e creativo nel *genius loci* — lo spirito del luogo. Attraverso pratiche di ascolto, esplorazione del paesaggio e pittura intuitiva, entreremo in dialogo con la natura e con i simboli antichi di questa terra, per scoprire il nostro.

Non servono abilità artistiche. Servono curiosità, un corpo disposto ad ascoltare, e la voglia di lasciarsi sorprendere.



# COSA FAREMO



## Connessione con la natura

Pratiche sensoriali all'aperto per risvegliare il corpo e sintonizzarsi con il paesaggio — aria, texture,

## I simboli Camuni

Esplorazione intuitiva dei simboli millenari della Valle Camonica: li osserveremo, li ascolteremo, li lasceremo agire.

## Il tuo simbolo personale

Un segno che nasce dal dialogo tra il corpo, l'intuito e lo spirito del luogo. Unico, tuo.

## Pittura intuitiva

Nessuna tecnica, nessuna regola. Solo la libertà di trasformare sensazioni in forme e colori.

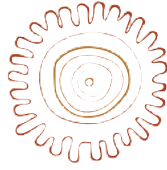


**Aperto a tutti**

**Nessuna esperienza richiesta**

**Nella natura**

***PAOLA FABBRI***



Coach professionista, formatrice, facilitatrice e artista con oltre 25 anni di esperienza internazionale in quattro continenti, che le hanno donato una visione profonda e versatile, oggi al centro del suo lavoro.

Attraverso un approccio che integra coaching, pratiche somatiche ed ecosomatiche, creatività e mindfulness, guida le persone a ritrovare una connessione autentica con sé stesse, con il corpo e con la natura.

Nel 2024, dopo anni di studio e sperimentazione, ha creato la pittura ecosomatica: un metodo unico che fonde arte, corpo e ambiente per risvegliare creatività, consapevolezza e benessere profondo.

[www.paolafabbri.net](http://www.paolafabbri.net)

[info@paolafabbri.net](mailto:info@paolafabbri.net)

Tel.3337757423